

カテゴリ	講座名	頻度	対象者				
			若手	中堅	リーダー	男性	担当者
キャリア教育	女性のためのキャリアビジョン研修	2ヶ月に1度	○	○			
キャリア教育	目標設定とPDCA	3ヶ月に1度	○	○			
コミュニケーション基礎	愛される部下になるための共感コミュニケーション	3ヶ月に1度	○	○			
コミュニケーション基礎	言いたいことがきちんと言える！アサーティブコミュニケーション	3ヶ月に1度	○	○			
コミュニケーション基礎	「伝わる！」プレゼンテーション基礎講座	3ヶ月に1度	○	○	○		
コミュニケーション応用	女性のためのほめる力&叱る力	4ヶ月に1度		○	○		
コミュニケーション応用	ロジカルコミュニケーションでわかりやすく伝える	3ヶ月に1度	○	○			
コミュニケーション応用	効率的な会議のコツ！会議運営ファシリテーション	6ヶ月に1度		○	○		
コミュニケーション応用	質問力を身につけて、相手の本音を引き出す	6ヶ月に1度		○	○		
コミュニケーション応用	周囲を巻き込み応援される人になる！巻き込み力	6ヶ月に1度		○	○		
コミュニケーション応用	人間関係の悩みを解決！苦手な人とのつきあい方	6ヶ月に1度	○	○	○		
コミュニケーション応用	交渉術の基礎と実践	6ヶ月に1度		○	○		
経営者・男性管理職向け	これだけ押さえておけば大丈夫！女性のほめ方、叱り方	4ヶ月に1度				○	
経営者・男性管理職向け	男性管理職必見！セクハラ・パワハラ境界線	4ヶ月に1度				○	
経営者・男性管理職向け	女性社員に応援される上司 VS 嫌われる上司	4ヶ月に1度				○	
経営者・男性管理職向け	男性が知っておくべきワークライフバランスの基本	4ヶ月に1度				○	
経営者・男性管理職向け	女性部下のメンタルケア基礎～事例と実践～	4ヶ月に1度				○	
経営者・男性管理職向け	価値観の異なる人材をまとめるチーム術	4ヶ月に1度				○	
営業・接客	お客様から愛される営業コミュニケーション	4ヶ月に1度	○	○			
営業・接客	お客様のハートをつかむ！接客スキル向上研修	4ヶ月に1度	○	○			
営業・接客	ホスピタリティを向上させてお客様の笑顔に出会う	4ヶ月に1度	○	○	○		
営業・接客	プロが教える！育成担当者のための女性営業職の育て方	6ヶ月に1度			○	○	○
業務効率化	時間管理の基礎を学んで仕事効率UP！	3ヶ月に1度	○	○			
業務効率化	インバケット思考で仕事を追いかける働き方へ	6ヶ月に1度					
思考力	課題に自力で取り組める！問題解決力向上セミナー	6ヶ月に1度		○	○		
思考力	ロジカルシンキングの「いろは」を身につける基礎講座	3ヶ月に1度		○	○		
思考力	ロジカルシンキングを現場で活かす！応用編	6ヶ月に1度		○	○		
マインド	一流の部下力！あなたがいてよかったと上司に言われる人になる	4ヶ月に1度	○	○			
マインド	輝く先輩女性社員のパネルディスカッション	3ヶ月に1度	○	○	○		

カテゴリ	講座名	頻度	対象者				
			若手	中堅	リーダー	男性	担当者
マインド	強みを発見して自信につなげる「ストレングスファインダー」	3ヶ月に1度	○	○	○		
マインド	ポジティブ心理学を学んで人生を前向きに生きる	4ヶ月に1度	○	○			
マインド	やる気を出す具体的な方法を伝授！モチベーションアップセミナー	3ヶ月に1度	○	○			
マインド	感情にもう振り回されない！感情マネジメントの極意	3ヶ月に1度	○	○			
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修① マインド	6ヶ月に1度		○	○		
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修② 問題解決	6ヶ月に1度					
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修③ マーケティング	6ヶ月に1度		○	○		
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修④ 経営戦略	6ヶ月に1度		○	○		
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修⑤ コーチング	6ヶ月に1度		○	○		
リーダーシップ	女性ならではのリーダーシップ！女性管理職研修⑥ 成果発表	6ヶ月に1度		○	○		
ワークライフバランス	家庭と仕事の両立のために「ワークライフシナジー」講座	3ヶ月に1度	○	○	○		
ワークライフバランス	ワーキングマザーのための「ワークライフバランス」講座	4ヶ月に1度	○	○	○		
ワークライフバランス	育休から復帰する前に知っておきたいこと	6ヶ月に1度	○	○	○		
ワークライフバランス	介護と仕事の両立セミナー	6ヶ月に1度	○	○	○	○	○
ワークライフバランス	職場で妊娠したら知っておきたいこと	4ヶ月に1度	○	○	○		
風土改革・女性活躍推進	推進担当者の集い(事例共有&情報交換会)	4ヶ月に1度					○
風土改革・女性活躍推進	女性活躍推進の進め方と最新トレンド	3ヶ月に1度					○
風土改革・女性活躍推進	残業時間を減らすための「働き方見直しプロジェクト」の進め方	4ヶ月に1度					○
風土改革・女性活躍推進	女性が生き生き働ける職場風土改革の進め方	4ヶ月に1度					○
風土改革・女性活躍推進	女性が生きる組織の人事・評価制度作り	4ヶ月に1度					○
自己啓発	一度は聞いておきたい女性のためのお金の話	6ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	カラーコーディネートで一段上の自分になる	6ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	彼・夫から応援されるパートナーシップの築き方	6ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	ファッションレスキューで自分らしい装いを見つける	6ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	女医による女性のための体調管理	4ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	鈴木真奈美の「がんばらないで幸せになる！」法則	4ヶ月に1度	○	○	○		
自己啓発	よい習慣が人生を創る！佐藤伝の習慣の作り方	6ヶ月に1度	○	○	○		
その他	女性活躍推進サポートクラブ説明会	1ヶ月に1度					○